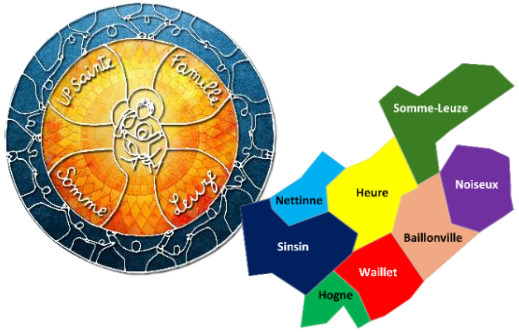
La gentillesse réduit le stress et favorise un environnement positif, tant pour soi que pour les autres. Elle crée un cercle vertueux où chaque acte de bonté inspire d'autres à faire de même. Il est essentiel de commencer par être gentil envers soi-même. Souvent, nous sommes notre propre critique le plus sévère. En nous traitant avec compassion et en reconnaissant nos propres efforts, nous pouvons développer une attitude bienveillante qui se répercute sur notre entourage. La gratitude envers soi-même est une première étape vers une vie plus douce et plus joyeuse. La gentillesse ne nécessite pas de grands gestes. Un sourire échangé, une porte tenue ouverte, ou un compliment sincère peuvent transformer la journée de quelqu'un. Ces petites attentions, bien que discrètes, ont un impact profond. Elles montrent que nous nous soucions des autres et que nous reconnaissons leur humanité. Pour intégrer la gentillesse dans notre quotidien, il est utile de la pratiquer de manière consciente. Chaque matin, nous pouvons nous engager à réaliser un acte de bonté, que ce soit envers un ami, un collègue ou un inconnu. Cette intention nous rappelle l'importance de la bienveillance et nous aide à rester attentifs aux besoins des autres. Être gentil, surtout dans les moments de tension ou de conflit, peut sembler difficile. Pourtant, c'est précisément dans ces moments que la gentillesse est la plus nécessaire. Elle a le pouvoir de désamorcer les conflits et de créer un espace de compréhension. En choisissant la gentillesse, nous ouvrons la voie à la réconciliation et à la paix. En pratiquant la gentillesse, nous laissons un héritage durable. Nos enfants et nos proches apprennent de nos actions. En leur montrant l'importance de la bienveillance, nous contribuons à créer une société plus empathique et solidaire. La gentillesse est contagieuse; elle se propage de cœur en cœur, transformant notre monde. La gentillesse est une force puissante qui peut changer des vies. En choisissant d'être gentil, nous choisissons d'apporter de la lumière dans le monde. Que chaque geste, chaque mot et chaque pensée soit imprégné de cette belle qualité. Ensemble, cultivons la gentillesse et voyons comment elle peut transformer notre existence et celle des autres.

Inscriptions au caté de confirmation enfants en fin de 4e primaire

Quatre rencontres d'inscription sont prévues. Vous choisissez celle qui vous convient. Les inscriptions seront dispatchées vers la paroisse de votre choix. - **Noiseux (église) lundi 26 mai à 19h30,** - Hotton (église) mardi 3 juin à 19h30, - Marloie (l'Oasis) mercredi 4 juin à 19h30, - Marche (église) jeudi 5 juin à 19h30. Pour tout renseignement complémentaire : marchecate2@gmail.com

Pèlerinage des doyennés sud-Luxembourg le 23 mai au Luxembourg. Réservation urgente : doyennedemarche@gmail.com, Philippe Toudic (0494454639),Bernard Beaudoint (0495690269)



Ed. Abbé Jean-Pierre Bakadi Manata
Route de France, 5 5377 Baillonville
Tél :086/32.20.49. spsleuze1@gmail.com

Journal de l'Unité Pastorale Sainte Famille/Somme-Leuze
www.doyennedemarche.be

Semaines du 01 mai au 31 mai 2025 **N°905**

La fête de Pâques, en cette année sainte, ravive notre espérance de la résurrection. Pâques nous indique que, même dans les temps les plus difficiles de notre vie, la lumière est présente et elle brille. Ayons la force et la persévérance de nous savoir vainqueur avec le Christ pour que la vie l'emporte toujours et que l'amour soit plus fort. Puisse la fête de Pâques nous inciter à continuer d'avancer en triomphant de tous les obstacles qui se dressent sur nos routes de la vie. Joyeuses fêtes de Pâques à tous !

Prière pour le pape François

En ce lundi de Pâques, nous prions Dieu d'accueillir dans sa maison le pape François décédé ce matin 21 avril et que nous pleurons. Rendons grâce au Seigneur pour son serviteur qui a eu le courage d'engager l'Eglise sur des sujets difficiles. Qu'il connaisse enfin la joie éternelle. Que l'Esprit Saint conduise l'Eglise sur la voie de l'ouverture.

Méditons : La gentillesse

La gentillesse est une qualité précieuse qui enrichit nos vies et celles des autres. Elle se manifeste à travers des gestes simples, des mots doux et une attention sincère envers autrui. La gentillesse est inhérente à notre nature. Dès notre plus jeune âge, nous apprenons à partager, à écouter et à soutenir ceux qui nous entourent. Ces actes de bonté, même les plus petits, créent des liens et renforcent notre sentiment d'appartenance. En cultivant la gentillesse, nous nourrissons notre âme et celle des autres. Pratiquer la gentillesse a des effets bénéfiques sur notre santé mentale et physique. Des études montrent que les personnes qui agissent avec bienveillance ressentent une augmentation de leur bonheur et de leur satisfaction dans la vie.

Samedi 03 mai : **S. Philippe et S. Jacques, Apôtres**

18h00 : Somme-Leuze (*Paquot Jeanne,Collignon Emilie,Irène Bernard et dfts.fam.Martin Cariaux, Joseph et Fabian Sparmont et dfts.fam.Sparmont-Maillen, Fernand Polet, Andrée Bresmal et dfts fam Polet-Bresmal*)

Dimanche 04 mai : **3ème Dimanche de Pâques : Saint Sylvain**

10h30 : Noiseux : **Première communion de Mathilde Wylock, Enoah Thiry, Sebastian Santoni, Océane Palange, Alexandre Henrot, Alicia Neefs, Gabriel Garcia y Cortes, Emma Guglielmi**

11h00 : Sinsin : (*Bresmal-Magerat, Bresmal-Piret, Jeanne Gathy, Julie Bresmal, Juliette Piret, Jules Berhin et Marie-Eugenie Brisbois*)

Lect : Ac 5, 27b-32.40b-41 ; Ap 5, 11-14; Jn 21, 1-19

Mardi 06 mai : Saint Jean Porte Latine

11h00 : Résidence Véronique : messe

Lect : Ac 7, 51 – 8, 1a ; Jn 6, 30-35

Mercredi 7 mai : Dédicace Basilique St-Paul

8h00 : Noiseux : Messe + temps d'adoration

Lect : Ac 8, 1b-8 ; Jn 6, 35-40

Samedi 10 mai : Saint Damien Deveuster

18h00 : Hogne (*Hector Collard-Marie Gillard et dfts fam Gillard-Collard, Alfred et Marie-Thérèse Debaty, Emile Evrard et Emilie Debaty, Gilles Debaty et Marcelle Lecomte, Dany Godefroid et dfts fam Borsus Evrard*)

Dimanche 11 mai : **4e Dimanche de Pâques : Fête des Mères : St Pancrace**

09h45 : Heure (*François Jottard, Maria Leboutte, dfts fam Grevesse-Cornet*)

09h45 : Noiseux : (*Jules Hougardy ; fam Dehalleux-Dawance, Yvon et Eléonor Goffin, Roger Lambert, Léa Godenir et dfts des fam*)

11h00 : Baillonville : (*Fernand Fisse et dfts fam Fisse-Poncin, Fam Laboule-Lafinneur ; anniv François Jottard et dfts fam Jottard-Leboutte, dfts fam Dessureau-Gruslin, Patricia Douny, Joseph Gerard, Léona Petit et leur fils Paul*)

Lect : Ac 13, 14.43-52 ; Ap 7, 9.14b-17 ; Jn 10, 27-30

Mercredi 14 mai : St Matthias, Apôtre

8h00 : Noiseux : Messe *Lect : Ac 1, 15-17.20-26 ; Jn 15, 9-17*

Samedi 17 mai : Saint Pascal

10h00 : Heure : Baptême de Alessio Ali Hamed (Bergeronnettes 12)

14h30 : Marloie : confirmation de Baudoin Alexis, Dujardin Félicien, Dujardin Victorien, Henrard Rachel, Schippers Mathéis)

18h00 : Waillet (*Jean Lejeune, Jacques Maillen et Marie Lepropre, Joseph Bomboir et dfts Fam Lejeune-Maillen, Dfts fam Maillen-Henrotin, dfts fam Lejeune Collard, Notre Dame de Lourdes, fam Nutal-Collignon, fam Mazy-Mazy, Josée Nutal, Anne-Marie, Olivia Mazy, Francis Mazy, Albert et Raphaël Mazy, dfts fam Van der Straten Waillet*)

Dimanche 18 mai : 5e Dimanche de Pâques : Saint Eric

10h30 : Noiseux : **messe des familles et réception des nouveaux confirmés** *(Willy Laval et José Dossogne ; José Breda et fam Breda-Delaisse, Dfts fam Dieudonné-Buche et Nicole Baar*)

11h00 : Sinsin : (*Ginette Tillieux, Luc Dubois, Pol Robert, Elsa Guillaume et dfts fam Robert Guillaume, André et Marie-Anne Furdelle, Joséphine Maréchal et les défunts familles Furdelle-Maréchal*)

Lect : Ac 14, 21b-27 ; Ap 21, 1-5a; Jn 13, 31-33a34-35

Mardi 20 mai

11h00 : Résidence Véronique : messe

Mercredi 21 : St Christophe Magallanès, prêtre, et ses compagnons martyrs

08h00 : Noiseux : messe : *Lect : Ac 15, 1-6 ; Jn 15, 1-8*

Samedi 24 mai : Saints Donatien et Rogatien

18h00 : Nettinne (*Benoît Simon, Alain Boon, dtfs fam Jaucot-Defoy*)

Dimanche 25 mai : **6e Dimanche de Pâques : Sainte Madeleine**

09h45 : Noiseux (*Louis Gathy et Fam Gathy-Seret*)

09h45 : Heure (*dfts fam Louis-Léonard*)

11h00 : Baillonville *(Dfts fam Paque-Herman, Evrard Collin et Evrard Paque, anniv François Jottard et dfts fam Jottard-Leboutte*)

Lect : Ac 15, 1-2.22-29 ; Ap 21, 10-14.22-23 ; Jn 14, 23-29

Jeudi 29 mai Ascension du Seigneur

09h45 : Noiseux : Messe pour la paroisse

Lect : Ac 1, 1-11 ; He 9, 24-28 ; 10, 19… ; Lc 24, 46-536

Samedi 31 mai : Visitation de la Vièrge Marie *:*

13h30 : Nettinne : mariage de Martin Matthieu et Couvreur Elisabeth

Rion un peu

*Un dauphin, un ours et un crocodile sont en train de discuter de l'endroit où ils iront en vacances. Le dauphin dit : J'ai des nageoires, ma femme a des nageoires, mes enfants ont des nageoires. Alors, je pense que nous irons à la mer. Le papa ours dit : J'ai du poil, ma femme a du poil, mes enfants ont du poil. Alors, je pense que nous allons aller dans les pays Nordiques. Le papa crocodile dit : J'ai une grande gueule, ma femme et mes enfants aussi. Alors, je pense que nous irons en France.

*Deux bandits corses attaquent un bureau de poste et repartent avec l'argent des caisses. De retour dans leur planque, l'un des deux se jette sur le lit et, en bâillant, dit à l'autre : Bon, tu comptes ! L'autre s'allonge à son tour et lui répond : Bof, on n'a qu'à attendre demain, ce sera écrit dans le journal.